ジュニア体操スクールスケジュール

※教室開催日はジュニア体操スクールカレンダーにてご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00					O6 ｷｯｽﾞﾘﾄﾐｯｸ入門 10:00～10:50	
11:00					ｷｯｽﾞﾘﾄﾐｯｸ初級 10:55～11:45	
12:00						
13:00						
15:00		R3 ｸﾗｼｯｸﾊﾞﾚｴ プレ 15:15～16:10				
16:00						
17:00		キッズ 16:10～17:05				
18:00	I2 体操 17:10～18:10	Jr 17:05～18:05	I4 体操 17:10～18:10	S5 体操 17:10～18:10		
19:00		K3 ｽﾄﾘｰﾄﾀﾞﾝｽ プレ 18:05～18:55				
20:00		キッズ 18:55～19:50				
		Jr 19:50～20:50				

クラス名(コース)・対象		対象	内容
クラシックバレエ (R)	プレ キッズ Jr	3歳～	音感やリズム感を養い、優雅な動きを身につけます。 『プ レ』：バレエに馴染むクラスです。 『キッズ』:バレエの基本動作・用語を習得するクラスです。 『 Jr 』：バレエの振付を習うクラスです。
ストリートダンス (K)	プレ キッズ Jr	4歳～	音感やリズム感を養うとともに基礎体力の向上を図ります。 『プ レ』：リズムをとって基礎を行います。 『キッズ』:ヒップホップやロックを取り入れます。 『 Jr 』：高度なレッスンを行い、地域イベントに出場します。
キッズリトミック (O)	入門 初級	2歳～12歳	音楽的基礎能力を育てながら集中力や即時反応力、積極性、直感力、記憶力を養っていきます。 『入門』は保護者と一緒に行います。
体操教室(S)		4歳～12歳	ボールを使った運動やリズム体操など基礎的な運動を行っていきます。
体操教室(I)			マット・跳び箱・鉄棒などを行っていきます。

【実施場所】 火・木・金:アリーナ、水・土:2階スタジオ

豊能町立スポーツセンターシートス　指定管理者:TAC・日本管財共同事業体
☎072-738-1333　http://www.toyono-ctos.jp