



ジュニアスイミングスクールスケジュール

※教室開催日はジュニアスクールカレンダーにてご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00		Q3 ベビー			Q6 ベビー	H7 チャレンジ
11:00		10:00~11:00			10:00~11:00	10:00~11:00
13:00						
14:00	J2 乳幼児		J4 乳幼児		J6 乳幼児	
15:00	14:00~15:00		14:00~15:00		A6 幼児	
16:00	A2 幼児	A3 幼児	A4 幼児	A5 幼児	14:30~15:30	
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	B6 小児	
16:00	B2 小児	B3 小児	B4 小児	B5 小児	15:30~16:30	
16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	C6 学童	
17:00	C2 学童	C3 学童	C4 学童	C5 学童	16:30~17:30	
17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	D60 選手	
18:00	C20 学童	D20 選手	C30 学童	D30 選手	D40 選手	
18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	C50 学童	
19:00	選手	選手	選手	選手	D50 選手	
18:00~19:00					17:30~19:30	
20:00		18:00~20:30		18:00~20:30		
		18:00~20:30		18:00~20:30		

クラス名・対象	級	内容	
ベビークラス(Q)	6ヶ月～2歳6ヶ月	親子でコミュニケーションを図りながら楽しく水に慣れるクラスです。知能や身体の発達にも好影響を与えます。	
乳幼児クラス(J)	満2歳～4歳	30級～	水遊びや水に慣れるクラスです。水泳の楽しさを学びます。
幼児クラス(A)	満4歳～6歳	30級～18級	マナーとともに水慣れから背泳ぎ、クロールの技術を習得します。17級に進級した場合は、年齢に関わらずBクラスに変更していただけます。
小児クラス(B)	満5歳～8歳	30級～16級	小学校低学年までのクラスです。初心者から4泳法の基礎を習得します。15級に進級した場合は、年齢に関わらずCクラスに変更していただけます。
学童クラス(C)	満7歳～15歳	30級～ ※18時からのクラスは13級以上	4泳法の基礎から個人メドレー、スタートやターンを習得します。※Cコースは2時間続けて入ることは出来ません。
選手クラス(D)	4泳法習得者(選考)	—	各大会出場に向け1,000m～の練習を行い、タイムの向上を目指します。また、競泳のルールやスポーツマンとしてのマナーを養います。
チャレンジクラス(H)	中学生以下	—	障がいをお持ちのお子様と保護者が一緒にプールに入り、無理なく水中運動を楽しむクラスです。※定員10組



ジュニア体操スクールスケジュール

※教室開催日はジュニア体操スクールカレンダーにてご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00					O6 キッズリミック入門 10:00~10:50	
11:00						
12:00					キッズリミック初級 10:55~12:05	
13:00						
15:00						
16:00		R3 クラシックバレエ プレ 15:15~16:10				
17:00		キッズ 16:10~17:05				
18:00	I2 体操 17:10~18:10	Jr 17:05~18:05	I4 体操 17:10~18:10	S5 体操 17:10~18:10		
19:00		K3 ストリートダンス プレ 18:05~18:55				
20:00		キッズ 18:55~19:50				
		Jr 19:50~20:50				

クラス名(コース)・対象		対象	内容
クラシックバレエ (R)	プレ	3歳~	音感やリズム感を養い、優雅な動きを身につけます。 『プレ』:バレエに馴染むクラスです。 『キッズ』:バレエの基本動作・用語を習得するクラスです。 『Jr』:バレエの振付を習うクラスです。
	キッズ		
	Jr		
ストリートダンス (K)	プレ	4歳~	音感やリズム感を養うとともに基礎体力の向上を図ります。 『プレ』:リズムをとって基礎を行います。 『キッズ』:ヒップホップやロックを取り入れます。 『Jr』:高度なレッスンをを行い、地域イベントに出場します。
	キッズ		
	Jr		
キッズリトミック (O)	入門	2歳~12歳	音楽的基礎能力を育てながら集中力や即時反応力、積極性、直感力、記憶力を養っていきます。 『入門』は保護者と一緒に行います。
	初級		
体操教室(S)		4歳~12歳	ボールを使った運動やリズム体操など基礎的な運動を行っていきます。
体操教室(I)			マット・跳び箱・鉄棒などを行っていきます。

【実施場所】 火・木・金:アリーナ、水・土:2階スタジオ

豊能町立スポーツセンターシートス

指定管理者:TAC・日本管財共同事業体

☎072-738-1333

<http://www.toyono-ctos.jp>