



# ジュニアスイミングスクールスケジュール

※教室開催日はジュニアスクールカレンダーにてご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00		Q3 ベビー			Q6 ベビー	H7 チャレンジ
11:00		10:00~11:00			10:00~11:00	10:00~11:00
13:00						
14:00	J2 乳幼児		J4 乳幼児		J6 乳幼児	
15:00	14:00~15:00		14:00~15:00		13:30~14:30	
16:00	A2 幼児	A3 幼児	A4 幼児	A5 幼児	A6 幼児	
17:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	14:30~15:30	
18:00	B2 小児	B3 小児	B4 小児	B5 小児	B6 小児	
19:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	15:30~16:30	
20:00	C2 学童	C3 学童	C4 学童	C5 学童	C6 学童	
21:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	16:30~17:30	
22:00	C20 学童	D20 選手	C30 学童	D30 選手	D40 選手	C50 学童
23:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	D50 選手
24:00						17:30~19:30
25:00		18:00~20:30		18:00~20:30		
26:00						

クラス名・対象	級	内容	
ベビークラス(Q)	6ヶ月～2歳6ヶ月	親子でコミュニケーションを図りながら楽しく水に慣れるクラスです。知能や身体の発達にも好影響を与えます。	
乳幼児クラス(J)	満2歳～4歳	30級～	水遊びや水に慣れるクラスです。水泳の楽しさを学びます。
幼児クラス(A)	満4歳～6歳	30級～18級	マナーとともに水慣れから背泳ぎ、クロールの技術を習得します。17級に進級した場合は、年齢に関わらずBクラスに変更していただけます。
小児クラス(B)	満5歳～8歳	30級～16級	小学校低学年までのクラスです。初心者から4泳法の基礎を習得します。15級に進級した場合は、年齢に関わらずCクラスに変更していただけます。
学童クラス(C)	満7歳～15歳	25級以上 ※18時からのクラスは13級以上	4泳法の基礎から個人メドレー、スタートやターンを習得します。※Cコースは2時間続けて入ることは出来ません。※30級～26級の方は年齢に関わらずBクラスで受講していただけます。
選手クラス(D)	4泳法習得者(選考)	—	各大会出場に向け1,000m～の練習を行い、タイムの向上を目指します。また、競泳のルールやスポーツマンとしてのマナーを養います。
チャレンジクラス(H)	中学生以下	—	障がいをお持ちのお子様と保護者が一緒にプールに入り、無理なく水中運動を楽しむクラスです。※定員10組