



ジュニア体操スクールスケジュール

※教室開催日はジュニア体操スクールカレンダーにてご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00					O6 キッズリミック入門 10:00~10:50	
11:00						
12:00					キッズリミック初級 10:55~12:05	
13:00						
15:00						
16:00		R3 クラシックバレエ プレ 15:15~16:10				
17:00		キッズ 16:10~17:05				
18:00	I2 体操 17:10~18:10	Jr 17:05~18:05	I4 体操 17:10~18:10	S5 体操 17:10~18:10		
19:00		K3 ストリートダンス プレ 18:05~18:55				
20:00		キッズ 18:55~19:50				
		Jr 19:50~20:50				

クラス名(コース)・対象		対象	内容
クラシックバレエ (R)	プレ	3歳~	音感やリズム感を養い、優雅な動きを身につけます。 『プレ』:バレエに馴染むクラスです。 『キッズ』:バレエの基本動作・用語を習得するクラスです。 『Jr』:バレエの振付を習うクラスです。
	キッズ		
	Jr		
ストリートダンス (K)	プレ	4歳~	音感やリズム感を養うとともに基礎体力の向上を図ります。 『プレ』:リズムをとって基礎を行います。 『キッズ』:ヒップホップやロックを取り入れます。 『Jr』:高度なレッスンをを行い、地域イベントに出場します。
	キッズ		
	Jr		
キッズリトミック (O)	入門	2歳~12歳	音楽的基礎能力を育てながら集中力や即時反応力、積極性、直感力、記憶力を養っていきます。 『入門』は保護者と一緒に行います。
	初級		
体操教室(S)		4歳~12歳	ボールを使った運動やリズム体操など基礎的な運動を行っていきます。
体操教室(I)			マット・跳び箱・鉄棒などを行っていきます。

【実施場所】 火・木・金:アリーナ、水・土:2階スタジオ

豊能町立スポーツセンターシートス

指定管理者:TAC・日本管財共同事業体

☎072-738-1333

<http://www.toyono-ctos.jp>