

参加費無料!

かんたん姿勢チェック

内容 立ち姿や歩行をチェックし、

改善に向けた運動処方を

アドバイスします! ※チェック時間は約30分間



期間 2022年6月10日(金)～

6月24日(金)まで

定員 1日1～4名(日によって異なります)

※申し込み先着順

受付開始日

2022年5月24日(金)～



お申し込み方法

フロントで所定用紙にて参加可能日時

をお選び下さい。※当日受付可

※ジムの都度利用の方は入場チケット
が必要となります。

