



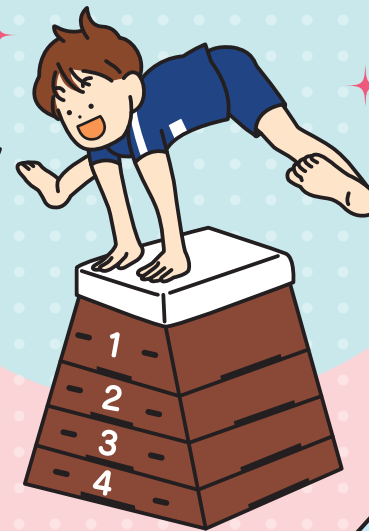
子どもたちが  
プールや体操している間、  
ママも体を  
動かそうかな？



プールがだいすき！



カラダが  
こんなに  
動けるよう  
になった！



ヨガでリラックス。  
心身ともに  
リフレッシュ。



新しいマシンの  
トレーニングジム  
でストレス発散。

トレーニング機材  
リニューアル!!

# 家族みんなのフィットネスのことなら！ シートスにお任せください！

成人月間会員 +

成人教室会員

先着 **50名様に** 5/31(火)まで 気軽に見学にお越しください

でご入会された方 シートス無料招待券**5枚**プレゼント!

2022年4月から指定管理者が変わりました。

## リニューアルオープン キャンペーン

成人月間会員 + 成人教室会員 大募集中!!



パパも  
体力づくり  
はじめよう。



### 豊能町立スポーツセンター シートス

新指定管理者(TAC・日本管財共同事業体)

〒563-0105 大阪府豊能郡豊能町新光風台三丁目1番地10

〈開館時間〉

火～土 / 9:00～21:00 日 / 9:00～18:00

(月曜日祝日の場合 / 9:00～18:00)  
(※月曜日開館時レッスンはございません。)

〈休館日〉月曜日、年末年始、メンテナンス日及び行事により休館

最寄駅

能勢電鉄妙見線 光風台駅 徒歩 約15分

駐車場・駐輪場 有(無料)

バス

能勢電鉄妙見線 光風台駅 バス 約5分

箕面森町にお住いのみなさまへ  
箕面森町地区センター前で無料送迎バスがごさいます。  
詳しくはスタッフにお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染対策を実施しております



大阪府豊能郡豊能町新光風台  
三丁目1番地10

ご入会  
お問い合わせ

TEL: 072-738-1333  
FAX: 072-738-3025

成人会員メニュー

はじめてのあなたにぴったり。いろんなプログラムからチョイス。

【成人スタジオ教室】

レベルに合わせた有酸素運動で無理なくスッキリしたい

▶ 簡単エアロ&ストレッチ教室など

▶ キックボクシングEX教室など

健康的な体作りを始めるなら

▶ 肩こり・腰痛ケアEX教室など

▶ 健康体操教室など

音楽に合わせたダンスで楽しみたい

▶ ZUMBA®教室など ▶ フラダンス教室など

体操でリラックスを

▶ ヨガ教室など ▶ 太極拳教室など

月会費 2,550円 + フリー利用券

会員募集中! 見学也大歓迎! 詳しくはスタッフにお尋ねください。

大人だって、スイミングを習いたい。

【成人プール教室】

ひとり一人に合わせて、泳ぐ楽しさを知ったり、運動不足を解消するプログラムから、マスターズ水泳に挑戦できるプログラムがあります。

4泳法の習得を中心としたプログラム

プールでも筋力UPや機能改善が見込めるプログラム

音楽に合わせて楽しく身体を動かすプログラム

月会費 2,550円 + フリー利用券

会員募集中! 見学也大歓迎! 詳しくはスタッフにお尋ねください。

楽しくテニスに打ち込めるレッスンがしたい。

【成人テニス教室】

日本プロテニス協会 認定プロテニスコーチ 前田正宏氏がグリップの握り方から教えます。



スタッフ一同お待ちしております。

おひとりさまでもお気軽にご参加ください。

先着順受付 定員になり次第締め切らせていただきます。

定員 (各クラス) 20名

成人クラス① 月曜日 9:30~10:40

成人クラス② 月曜日 10:50~12:00

午後のクラスが新設されました!

成人クラス 月曜日 13:00~14:10

月会費 4,180円

※1 豊能町の方は豊能町に在住、もしくは在勤の方に限ります。

ジュニア会員メニュー

基本はカラダづくりから。

【ジュニア体操教室】

月6回以上ならフリーコースがお得!

学校が行う基本的な運動(マット・跳び箱・鉄棒)からクラシックバレエやストリートダンスまで、お子さまのやりたいを引き出します。

スタジオ ストリートダンスKコース(4歳~)

スタジオ クラシックバレエRコース(3歳~)

体育場 キッズリトミックOコース(2歳~12歳)

スタジオ・アリーナ 体操教室Sコース(4歳~12歳)

アリーナ 体操教室Iコース(4歳~12歳)

月会費 2,550円 + 1回利用券 340円

ジュニアスイミング教室

月6回以上ならフリーコースがお得!

保護者といっしょに楽しく水に慣れるクラスから技術習得・タイム向上の上級者クラスまであります。

ベビークラス(6ヶ月~2歳6ヶ月)

乳幼児クラス(2歳~4歳)

幼児クラス(4歳~6歳)

小児クラス(5歳~8歳)

学童クラス(7歳~中学生)

選手クラス(小学生・中学生※コーチ推薦者のみ)

チャレンジクラス(中学生以下※親子参加型)

月会費 2,550円 + 1回利用券 340円

| アリーナ・体育場 専用利用 |           |        |         |        |           |        |         |        |           |      |         |        |
|---------------|-----------|--------|---------|--------|-----------|--------|---------|--------|-----------|------|---------|--------|
| 区分            | アリーナ      |        |         |        |           |        |         |        | 体育場       |      |         |        |
|               | 全面        |        |         |        | 半面        |        |         |        |           |      |         |        |
|               | 豊能町の方(※1) |        | 豊能町以外の方 |        | 豊能町の方(※1) |        | 豊能町以外の方 |        | 豊能町の方(※1) |      | 豊能町以外の方 |        |
|               | 一般        | 子供     | 一般      | 子供     | 一般        | 子供     | 一般      | 子供     | 一般        | 子供   | 一般      | 子供     |
| 午前A( 9時～11時)  | 3,500円    | 1,750円 | 7,000円  | 3,500円 | 1,750円    | 880円   | 3,500円  | 1,750円 | 1,300円    | 650円 | 2,600円  | 1,300円 |
| 午前B(11時～13時)  |           |        |         |        |           |        |         |        |           |      |         |        |
| 午後A(13時～15時)  |           |        |         |        |           |        |         |        |           |      |         |        |
| 午後B(15時～17時)  | 4,720円    | 2,360円 | 9,440円  | 4,720円 | 2,360円    | 1,180円 | 4,720円  | 2,360円 | 1,750円    | 880円 | 3,500円  | 1,750円 |
| 夜間A(17時～19時)  |           |        |         |        |           |        |         |        |           |      |         |        |
| 夜間B(19時～21時)  |           |        |         |        |           |        |         |        |           |      |         |        |

○毎月第2日曜日に翌々月分の抽選会を行います。(12時より受付を開始し、12時30分より抽選を行います。) ○抽選会後の予約は翌営業日より受付いたします。○貸し出しは2時間単位です。(1時間単位での貸し出しは行っていません。) ○予約時に利用申請書を記入し、利用料金をお支払いください。(前納制) ○予約後、利用日の7日前までに利用日時の変更を申し出た際(電話不可)には、1回に限り変更が可能です。 ○予約後、利用日の7日前までに利用の取消を申し出た際(電話不可)には、利用料の半額を返金いたします。利用許可書及び印鑑を持って受付で手続きを行ってください。以後、当日までの取消は返金いたしません。○雨天等によるキャンセルは、利用開始時間の前後30分の間に受付へご連絡ください(電話可)。その際は、利用料の全額を返金いたします(自己都合は不可)。なお、申し出がない場合は返金いたしません。

施設利用料金

※表示金額は消費税10%を含む税込価格です。  
※詳細はスタッフにお問い合わせください。

成人月間会員・教室会員を申し込む際に必要なもの

1. 金融機関届出印  
2. 金融機関通帳番号  
3. 入会金(初回のみ1,650円)と入会月の月会費  
4. 本人確認証明書(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)  
5. 指定用品(ジュニアスイミング教室のみ指定キャップ(660円)が必要になります)

| フリー利用                        |                    |                |                              |
|------------------------------|--------------------|----------------|------------------------------|
| 1回毎にチケットを購入することで対象施設を利用できます。 |                    |                |                              |
| 区分                           | トレーニング<br>(スタジオ教室) | プール<br>(プール教室) | トレーニング・プール併用<br>(スタジオ・プール教室) |
| 一般(16歳以上)                    | 330円               | 670円           | 880円                         |
| 65歳~74歳                      | 230円               | 470円           | 620円                         |
| 75歳以上・身障者                    | 170円               | 340円           | 440円                         |
| 3歳~中学生                       | ご利用いただけません         | 340円           | ご利用いただけません                   |

| 成人月間会員                    |           |         |           |         |              |         |
|---------------------------|-----------|---------|-----------|---------|--------------|---------|
| 対象施設が営業日、営業時間内いつでも利用できます。 |           |         |           |         |              |         |
| 区分                        | トレーニング    |         | プール       |         | トレーニング・プール併用 |         |
|                           | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 | 豊能町の方(※1)    | 豊能町以外の方 |
| 一般(16歳以上)                 | 3,260円    | 3,910円  | 5,300円    | 6,360円  | 7,230円       | 8,680円  |
| 65歳~74歳                   | 2,280円    | 2,740円  | 3,710円    | 4,450円  | 5,060円       | 6,080円  |
| 75歳以上・身障者                 | 1,630円    | 1,960円  | 2,650円    | 3,180円  | 3,620円       | 4,340円  |

| 教室会員                          |                    |           |           |
|-------------------------------|--------------------|-----------|-----------|
| 各種教室プログラムを受講できます。0歳から料金は必要です。 |                    |           |           |
| 区分                            | 月会費                | 1回ごとの利用料金 |           |
|                               |                    | スタジオ教室    | プール教室     |
| 成人教室                          | 2,550円             | フリー利用券が必要 | フリー利用券が必要 |
| ジュニアスイミング教室                   | 2,550円             |           | 340円      |
| ジュニアスイミング教室フリーコース             | 4,480円             |           | 0円        |
| ジュニア体操教室                      | 2,550円             | 340円      |           |
| ジュニア体操教室フリーコース                | 4,480円             | 0円        |           |
| テニス教室                         | 4,180円(施設使用料を含みます) |           |           |

| 成人月間会員+成人教室会員            |           |         |           |         |                 |         |
|--------------------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------------|---------|
| 対象施設の利用及び教室に参加することができます。 |           |         |           |         |                 |         |
| 区分                       | トレーニング+教室 |         | プール+教室    |         | トレーニング・プール併用+教室 |         |
|                          | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 | 豊能町の方(※1)       | 豊能町以外の方 |
| 一般(16歳以上)                | 5,810円    | 6,480円  | 7,850円    | 8,910円  | 9,780円          | 11,230円 |
| 65歳~74歳                  | 4,830円    | 5,290円  | 6,260円    | 7,000円  | 7,610円          | 8,630円  |
| 75歳以上・身障者                | 4,180円    | 4,510円  | 5,200円    | 5,730円  | 6,170円          | 6,890円  |

○月間会員及び教室会員になるには入会時事務手数料(1,650円)が必要です。○トレーニングルームは16歳からご利用いただけます。室内シューズ・運動に適した服装・タオルが必要です。○プールの利用には必ずスイミングキャップが必要です。○小学2年生以下のお子様は保護者の付き添いが必要です。(保護者1名につき対象者2名まで) ○65歳以上の方、身障者の方は減額となります。身分証明書、手帳等内容を確認できるものをご持参ください。○成人教室「はつらつ教室」・「リトモス教室」は有料レッスンです。別途お手続きが必要となります。○プール監視員、トレーニングルームスタッフ等の指示に従ってご利用をお願いいたします。○その他、各施設のルールや利用規約を遵守の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

| アリーナ・体育場 共用利用   |           |         |
|-----------------|-----------|---------|
| 区分              | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 |
| 一般(16歳以上)       | 330円      | 660円    |
| 65歳~74歳         | 230円      | 460円    |
| 75歳以上・身障者・中学生以下 | 170円      | 340円    |

【アリーナ・体育場 共用利用】  
○共用利用の日時、種目については館内掲示もしくはホームページにてご確認ください。○指導は行いませんので、複数でご利用ください。○イベントや大会開催に伴い、急な変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
【テニスコート】  
○毎月第2日曜日に翌月分の抽選会を行います。(9時から整理券を配布し、10時より抽選を行います。) ○抽選会後の予約は翌営業日より受付いたします。○貸し出しは1時間単位です。(抽選会時は2時間単位での受付になります) ○予約時に利用申請書を記入し、利用料金をお支払いください。(前納制) ○予約後、利用日の7日前までに利用日時の変更を申し出た際(電話不可)には、1回に限り変更が可能です。○予約後、利用日の7日前までに利用の取消を申し出た際(電話不可)には、利用料の半額を返金いたします。利用許可書及び印鑑を持って受付で手続きを行ってください。以後、当日までの取消は返金いたしません。○雨天等によるキャンセルは、利用開始時間の前後30分の間に受付へご連絡ください(電話可)。その際は、利用料の全額を返金いたします(自己都合は不可)。なお、申し出がない場合は返金いたしません。

| テニスコート    |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 区分        | 1面1時間につき  |         |
|           | 豊能町の方(※1) | 豊能町以外の方 |
| 一般(16歳以上) | 1,000円    | 2,000円  |
| 子供        | 500円      | 1,000円  |