

効率よく筋肉をつける&

ダイエットのための栄養セミナー



期日 2022年9月25日(日)

開始 13:30 **終了** 15:00 ※休憩あり

内容 日々のワークアウトにおいて、
筋量アップやシェイプアップ効果を
高めるための栄養摂取方法や
サプリメント等をお教えします。



定員 24名※16歳以上、申し込み先着順

参加費 200円※ウィダープロテインお試し用(22g)プレゼント!!

場所 1F多目的ルーム(チャイルドルーム)

受付開始日 8月19日(金)より

持ち物 筆記用具 飲み物

お申し込み方法

フロントで所定用紙にお申し込みください。

※電話受付可

