

ご好評につき第2弾!! 参加費無料!!

# かんたん姿勢チェック

内容 立ち姿や歩行をチェックし、

改善に向けた運動処方を

アドバイスします! ※チェック時間は約20分間



期間 2022年10月18日(火)~

10月28日(金)まで

定員 日によって設定(1~7名)

※申し込み先着順

受付開始日

2022年10月5日(水)~

お申し込み方法

フロントで所定用紙にて参加可能日時

からお選び下さい。※当日受付可

※ジムの都度利用の方は入場チケット  
が必要となります。

