

# 身体チェック・ケアイベント

お身体にご不調はありませんか？

フロの方に身体のチェック・ケアの方法を学びましょう！

鍼灸・あん摩マッサージの資格ももっております。  
より長く運動を続けたい方、競技の向上を目指す方  
是非ご参加ください！！

## 講師プロフィール

講師名 西村 亮馬（にしむら りょうま）

卒業校 大阪体育大学卒業

資格 鍼灸・あん摩マッサージ指圧師

経歴  
◇ 2020東京オリンピック代表選手担当  
競泳 増田 葵 選手  
飛込 宮本 葉月 選手

◇ 関西の大学・高校・スイミングにて活動

◇ フロ野球選手  
元楽天イーグルス 福山 博之 選手

◇ 男子ソフトボール  
大阪堺グローバル

◇ その他  
トライアスロン・柔道・サッカーなど  
多種目の競技を担当しています。



### ◇ 店舗

Adjustコンディショニングルーム  
大阪（天王寺店）天王寺駅徒歩5分  
兵庫（甲子園店）阪神甲子園駅徒歩12分

開催日：2025年12月5日（金）

費用：30分 4,000円

申込期間：2025年11月12日（水）～  
11月30日（日）

2回目を受けたい方は空きがありましたら

11月25日（火）～11月30（日）の間にとることが可能です。

※申込方法は裏面に記載しております。