

8/11(火)～15(土) 成人・ジュニアレッスンのお知らせ

成人スタジオ	△（一部代行あり）
成人プール	×（休講）
ジュニア体操	×（休講）
ジュニアスイム	○（時間は通常通り）

※成人スタジオ代行

①8/13(木)14：00～15：00 パワーヨガ Junko→山崎

②8/14(金)14:00～15:00 肩こり腰痛ケアex→自力整体 Junko→芦塚